

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Csokis tej Kifli Mandarin			Meggyes tea Sütőtökös sajtkrémés Rozskenyér			Tej Natúr vajkrémés Félbarna kenyér			Tej Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémés Félbarna kenyér		
		Energia: 265.90 Kcal / 1,111.46 KJ			Energia: 256.97 Kcal / 1,074.13 KJ			Energia: 338.78 Kcal / 1,416.10 KJ			Energia: 354.80 Kcal / 1,483.06 KJ			Energia: 288.95 Kcal / 1,207.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.22 g	4.63 g	2.38 g	6.26 g	8.57 g	7.92 g	12.69 g	14.15 g	7.08 g	17.80 g	13.69 g	7.37 g	6.31 g	9.35 g	3.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.27 g	9.99 g	0.58 g	38.35 g	9.99 g	1.07 g	39.77 g	0.00 g	0.23 g	39.87 g	0.00 g	0.77 g	44.49 g	15.39 g	0.02 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Alma			Banán			Mandarin			Narancs			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Gyümölcsle Párolt csirkemell Almamártással Pírtott darával			Májgaluskaleves Főtt tojás Sóskamártással Főtt burgonyával			Sajtos karfiolkremleves Zöldfűszeres csirkecombfilé Rizi-bizivel			Gyümölcsle Finomfőzelék Fasírttal Alma			Gulyásleves Mákos piskóta Meggryaguval		
		Energia: 214.81 Kcal / 897.91 KJ			Energia: 256.01 Kcal / 1,070.12 KJ			Energia: 337.12 Kcal / 1,409.16 KJ			Energia: 381.64 Kcal / 1,595.26 KJ			Energia: 608.13 Kcal / 2,541.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.35 g	4.57 g	1.44 g	13.52 g	8.38 g	2.62 g	18.54 g	10.93 g	2.86 g	14.85 g	18.38 g	4.81 g	14.59 g	18.04 g	3.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.10 g	11.74 g	0.71 g	31.14 g	6.01 g	1.64 g	40.89 g	0.02 g	2.40 g	37.76 g	5.70 g	1.54 g	95.94 g	46.45 g	1.18 g		
1,7,(10)			1,3,7,9			1,7,9,(3),(6),(10),(11)			1,3,7			1,3,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Barackos tea Sonkakeremes Félbarna kenyér Paprikával			Tej Vajas pogácsa Alma			Csipkebogyós tea Csokoládés puding Kifli			Epres tea Paprikás szalámis Zsemle Delma margarinnal			Tej Petrezselymes túrókrémés Kifli Paprikával		
		Energia: 293.36 Kcal / 1,226.24 KJ			Energia: 320.46 Kcal / 1,339.52 KJ			Energia: 170.53 Kcal / 712.82 KJ			Energia: 261.50 Kcal / 1,093.07 KJ			Energia: 259.56 Kcal / 1,084.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.92 g	6.76 g	3.02 g	9.46 g	18.90 g	6.62 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	6.73 g	8.84 g	2.74 g	13.38 g	7.28 g	3.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.82 g	19.98 g	0.07 g	27.58 g	0.00 g	1.03 g	37.80 g	14.99 g	0.41 g	38.53 g	9.99 g	0.49 g	34.86 g	0.00 g	0.95 g		
1,7			1,7,(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén                      3-tojás  
 2-rák                            4-hal  
**Quadro Byte Zrt**

5-földimogyoró  
 6-szója

7-tejtermék,laktóz  
 8-diófélék

9-zeller    11-szezám  
 10-mustár    12-kéndioxid-szulfit  
 11-  
 Oldalak

13-csillagfűrt  
 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
 16-édesgyökér

**Eatrend Kft.**  
**Jó étvágyat kívánunk!**  
 Csoportos adószám: 1783408-5-13  
 Adószám: 1893660-4-13  
 .....  
**Élelmezésvezető**

2024.09.27. 7:04:25 | QB - Élelem